

Kom in beweging



Waarom sporten?

Bewegen is natuurlijk erg gezond, maar de stap naar de sportschool is vaak toch lastig. De vereniging HKC Haarlem organiseert wekelijks in groepsverband een sportief uurtje KombiFit, waarin fit & gezelligheid samen gaan.

We doen allerlei sport- en bewegingsvormen zoals balspelen, circuits conditie-training, krachttraining en nog veel meer! Tijdens het sporten is het belangrijkste dat iedereen op een eigen niveau aan het bewegen is en hierbij veel plezier heeft. Het is voor iedereen vanaf 40 jaar die meer wil gaan bewegen, maar daar niet aan toekomt. Dus beginners, (ex-) sporters, ouders, (60+) senioren, buurtbewoners: iedereen is welkom en kan samen komen KombiFitten! Bovendien kunt u ook deelnemen aan alle gezellige evenementen, die HKC Haarlem voor zijn leden organiseert!

AANMELDEN

Via e-mail:
kombifit@
hkc-haarlem.nl

www.hkc-
haarlem.nl

PROBEREN

Iedereen mag **3 X gratis** meesporten.
Wordt daarna lid als het goed bevalt:
Nu voor slechts
€120,- per jaar!

TRAININGSTIJDEN

Trainingstijden:
vrijdag van 20:00 tot 21:00 bij HKC Haarlem.
In nov. t/m feb. wordt er gesport in een sporthal in de buurt.



Wie

Voor iedereen vanaf 40 jaar die meer wil gaan bewegen.



Wat

De KombiFit trainers zorgen er voor dat ieder op zijn manier en tempo kan sporten



Waar

Vrijdag 20:00 tot 21:00 uur bij korfbalclub HKC - Haarlem: enkele keer van 20:30 tot 21:30 - t' Hoenstraat Haarlem

HKC HAARLEM



KORFBAL *& meer!*